

Artrose Acrômio-Clavicular

Artrose é o termo genérico usado para relatar o desgaste de uma articulação. Geralmente é causado por uso excessivo do membro afetado ou consequente a uma fratura na articulação que leve a um desgaste precoce da mesma.

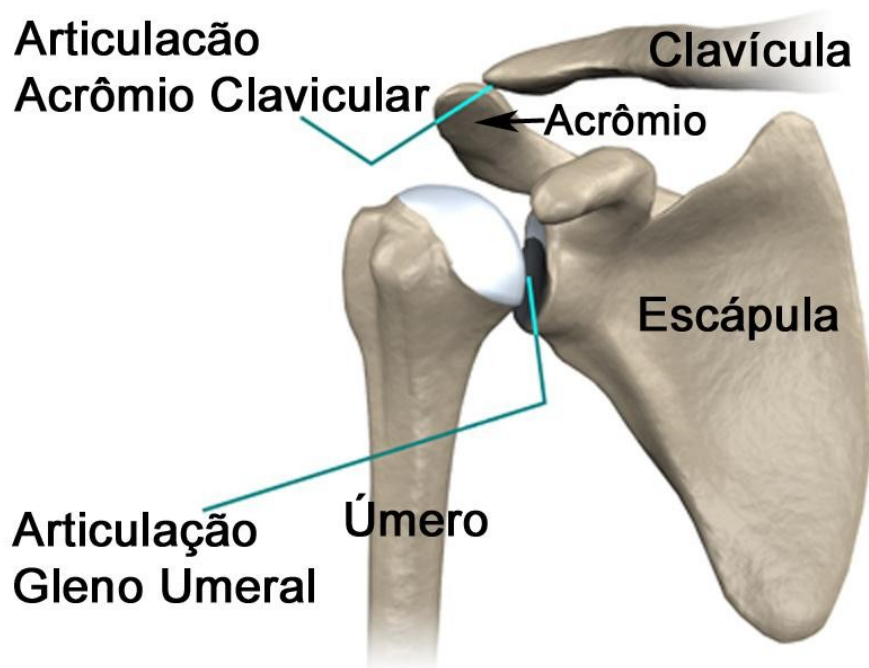
A articulação acrômio-clavicular é formada pela extremidade da clavícula com o acrômio e pode ser palpada superficialmente na extremidade superior do ombro. O seu desgaste geralmente acomete atletas, trabalhadores braçais e praticantes de musculação.

ANATOMIA

O que é a Articulação Acrômio Clavicular e como ela trabalha?

O ombro é formado por três ossos: a escápula (omoplata), parte superior do úmero (osso do braço) e a clavícula.

A parte da escápula que se articula com a clavícula chamamos de “Acrômio”. Damos o nome de “Articulação Acrômio Clavicular (AC)” entre a junção do acrômio com a clavícula.

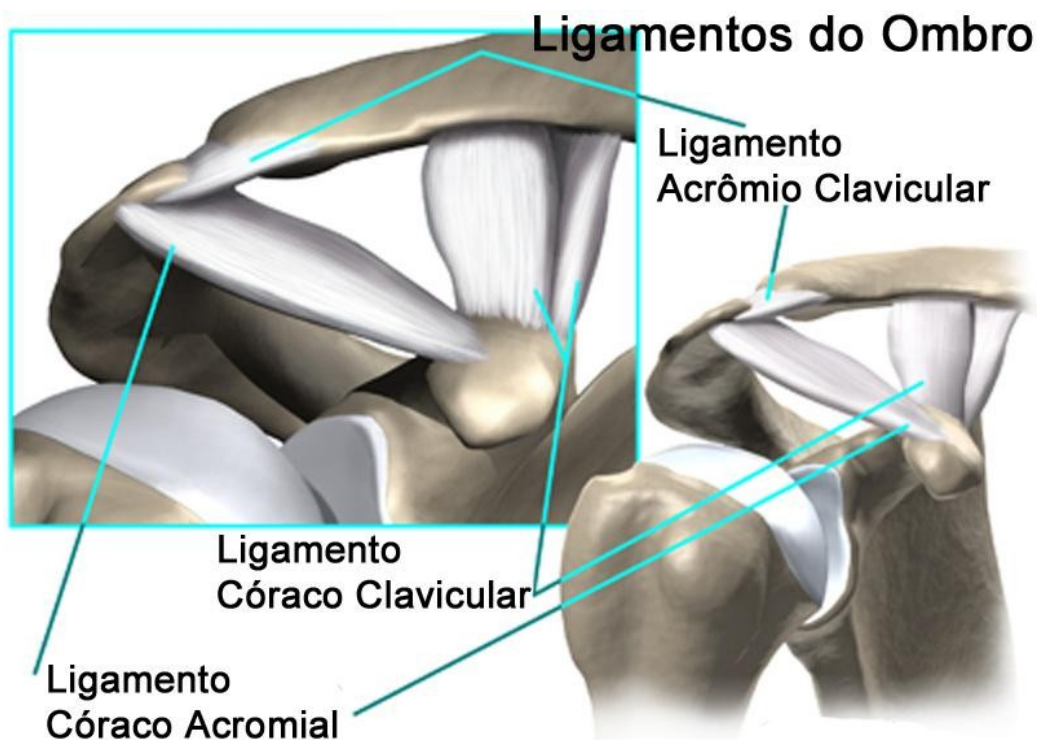


Ossos e articulações do ombro, vistos de frente.

Ligamentos Acrômio Claviculares e Córaco Claviculares

Os ligamentos são tecidos do nosso corpo que conectam um osso a outro osso. Os ligamentos acrômio claviculares estão localizados ao redor da articulação AC. A esta conjunção de ligamentos damos o nome de capsula

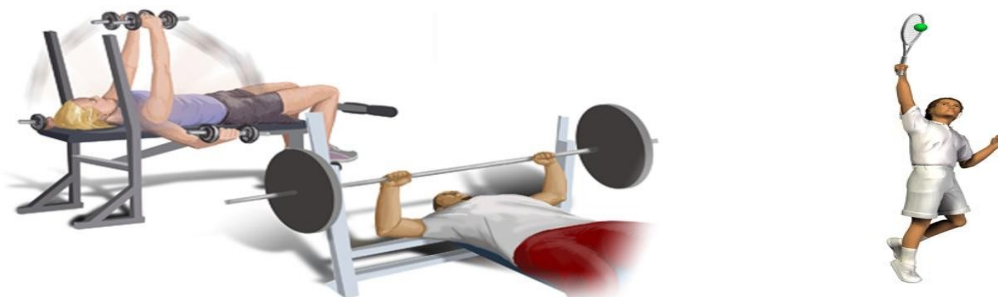
articular. A capsula articular é uma estrutura que além de dar suporte mecânico, contem o líquido sinovial que serve para lubrificar a articulação. Há dois outros ligamentos que dão suporte e mantêm a estabilidade ínfero superior da articulação AC, os ligamentos “Córaco Claviculares (CC)”. Eles conectam a clavícula a uma estrutura óssea proveniente da escápula, o “Processo Coracóide”.



Causas

A artrose na articulação acrômio clavicular normalmente é causada por um processo inflamatório prolongado que tem como origem a sobrecarga da articulação. Essa sobrecarga causa um desgaste precoce da articulação que passa a apresentar dor aos movimentos.

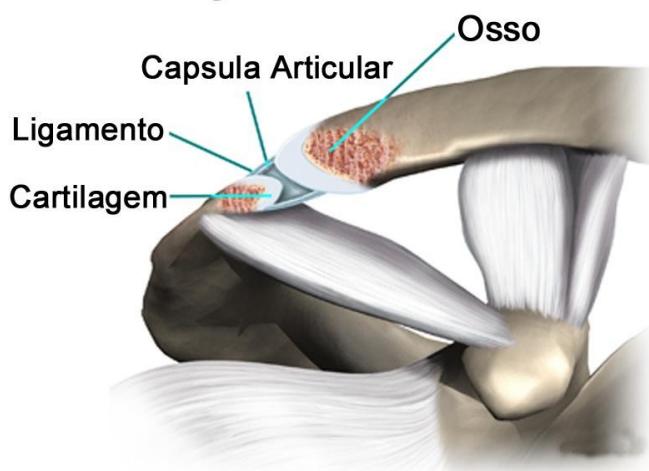
Normalmente atletas levantadores de peso e atletas que utilizam o braço em movimentos complexos, tais como natação, voleibol e tênis acabam desenvolvendo os sintomas. Os trabalhadores braçais também podem desenvolver os mesmos sintomas pelo esforço físico diário sobre a articulação.



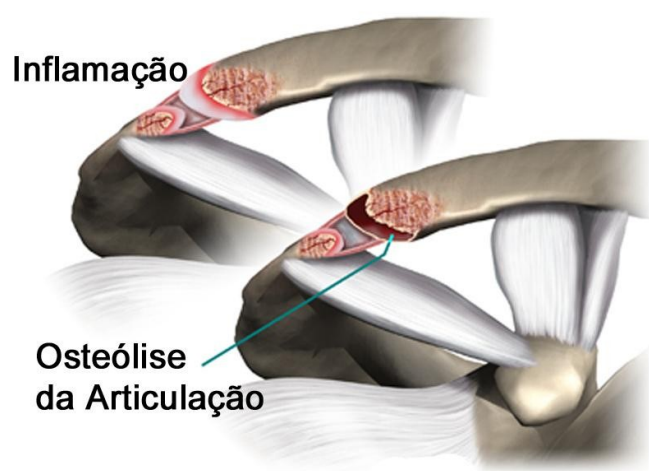
SINTOMAS

As principais queixas são dores à palpação da articulação acrômio-clavicular, na parte superior do ombro, dor ao levantar peso acima da linha do ombro, dor ao realizar movimentos de rotação do ombro e dor ao cruzar o braço sobre o tronco durante às atividades físicas ou atividades de vida diária.

Articulação Acrômio Clavicular



Artrite Acrômio Clavicular



Diagnóstico

O diagnóstico é simples e feito através da história contada pelo paciente, do exame físico e de radiografias que comprovem o desgaste da articulação acrômio-clavicular. A Ressonância magnética também é de grande valia podendo relatar com mais precisão o desgaste articular e mostrar lesões associadas que podem dificultar o diagnóstico preciso.

Tratamento

Há dois tipos de tratamento, o conservador e o cirúrgico.

Tratamento conservador

Inicialmente é indicada fisioterapia localizada e analgesia com anti-inflamatórios até que os sintomas de dor à mobilização do ombro melhorem.

A mudança do treino físico com a adição de exercícios de fortalecimento para o ombro e a retirada dos exercícios que sobrecarregam a articulação também está indicada.

Caso essas medidas iniciais não surtam efeito pode ser realizada uma infiltração com corticoide na articulação, na tentativa de diminuir o processo inflamatório para que os procedimentos iniciais tenham efeito.

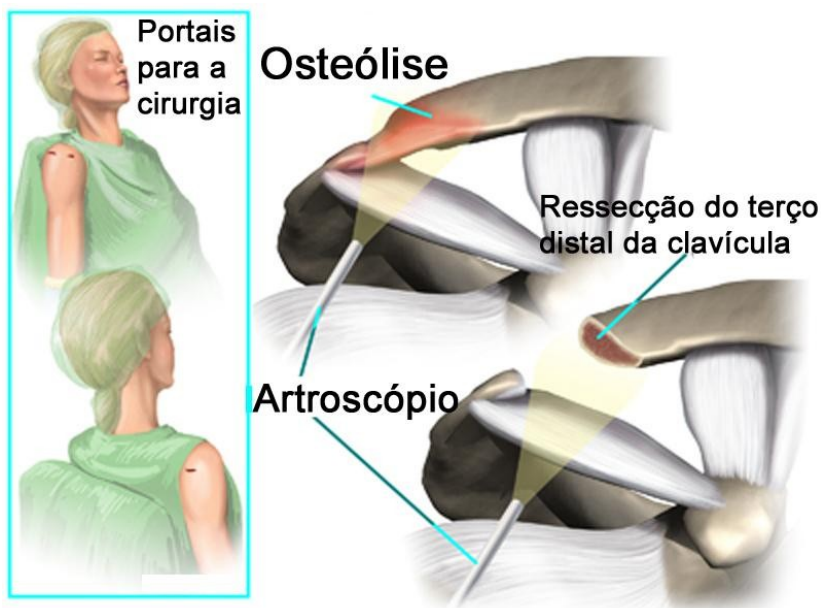
Tratamento

cirúrgico

Quando as medidas iniciais não surtem efeito, está indicado o tratamento cirúrgico.

O método mais moderno é a realização de uma artroscopia de ombro para a ressecção da articulação acrômio clavicular.

A cirurgia é realizada por duas pequenas incisões de 0,5cm na região do ombro, pelas quais são inseridos instrumentos, que com o auxílio de uma câmera de vídeo, podem excisar a artrose formada na articulação acabando com a fonte de dor.



Após a cirurgia o paciente deverá ficar cerca de 2 a 3 semanas imobilizado com uma tpoia para que haja cicatrização do local operado. Após esse período é iniciado a reabilitação fisioterápica.



Tpoia modelo Velpeau para o ombro